

臺東縣家庭教育中心

「與 ADHD 兒童的一段愛和成長之旅」

壹、依據:依據111年12月22日教育部臺教社(二)字第1112405687B 號函辦理。

貳、目的:旨在支持家長和教育者，協助他們在與 ADHD（注意力不足過動症）兒童一起的旅程中建立更和諧的關係，促進兒童的情緒平衡，以及增進親子之間的理解和愛。幫助家長和教育者學習如何創建和維護一個和諧的家庭及學校環境，以支持他們的 ADHD 兒童情緒的平衡，並提供實用的教養技巧，增強照顧者的信心，幫助他們建立愛與尊重為基礎的教養方式，以促進兒童的成長和發展。

參、指導單位:教育部、臺東縣政府

肆、主辦單位:臺東縣家庭教育中心

伍、參加對象:ADHD 孩子的家庭/公私立幼兒園教師/ADHD 孩子的其他照顧者/其他教育工作者或社會工作者，共20位

陸、活動日期:112/11/05(五)18:30-20:00、112/11/25(六)14:00-16:00

柒、活動地點:臺東縣家庭教育中心一、三樓研習教室

捌、課程內容:

課程日期/時間	課程主題	家長講座講師 (一樓研習教室)	親子共學講師 (三樓研習教室)
112/11/05(五) 18:30-20:00	和諧育兒~平衡 ADHD 兒童情緒 -ADHD 常見困難處理情緒 -困難情緒的可能原因 -回應情緒的技巧 -回應技巧演練	林沛昀 臨床心理師	鄭志賢老師 黃暉淇(助教)
112/11/25(六) 14:00-16:00	親子之愛~學習 ADHD 親子教養 -對親職角色的期待 -ADHD 行為處理技巧 -設計行為處理技巧 -親子關係的重要、增進親職關係		張家荃老師 王暉堡(助教)

玖、 講師學經歷

【林沛昀臨床心理師】

現職：衛生福利部玉里醫院 臨床心理科臨床心理師

學歷：高雄醫學大學心理學系碩士班臨床心理學組

臨床心理師證書/心理字第 001780 號

壹拾、 報名方式

請掃 QR CODE ↓↓↓



有任何課程相關問題請洽

☎ 089-341149*20 牛建茹承辦人

